

WRAP®体験クラス

@第1回精神科訪問看護フォーラム

～心の元気にやくだつ WRAP を知って つながりをもちましょう！～

心の元気に役立つ道具箱をふやす、春の休日のひと時を過ごしてみませんか？

この体験クラスでは、佐賀県で行われている精神科訪問看護フォーラムの参加者と遠隔でつながりながら、心の元気に役立つアイデアを交換し合います。

心の元気に役立つ WRAP®

W : Wellness :

いい感じ

心身がいい感じで
いられるように

R : Recovery :

回復 (する)

辛い経験や状況から
回復するように

A : Action :

行動 (する)

自分が行動する

P : Plan :

計画

予定や計画を
つくって持つ

会場・日時

アイーナ (いわて県民情報交流センター) 805会議室

4月28日 (日) 14:30-16:30

内容

- ・ WRAP のことを紹介したり、他の人のアイデアを知ったりする時間です。
- ・ 進行 (ファシリテーション) の研修を修了した2人が進行を担当します。

費用・人数

- ・ 費用 : 350円 (会場使用料)
- ・ 定員 : 12名

お申込方法

裏面〈申込書〉を FAX またはご郵送いただくか、〈申込書〉と同様の内容を Eメール (お問い合わせ先) でお送りください。

【お問い合わせ先】 訪問看護ステーション みそら宮古 (担当. 小成)

TEL:0193-65-8131 FAX: 0193-65-8132

電子メール : misora.miyako@gmail.com

WRAP 体験クラス（2024年4月28日）

参加申込書

必要事項をご記入のうえ、郵便またはFAXでお送り下さい。

（同様の内容を、メールでお送りくださってもけっこうです。）

申込日：

お名前		
ご連絡先 *どちらか一つ	電話	
	E-mail	
WRAP®を 経験したり活 用したりした ことはありま すか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
ご質問 ご要望 等 あれば おしらせ ください		

申込書 送付先

〒027-0083 岩手県宮古市大通 2-2-24 MumBird 店舗 C

訪問看護ステーションみそら 宮古（担当. 小成）

E-mail : misora.miyako@gmail.com FAX : 0193-65-8132