

## 第3回 『なんれんカフェ』ご案内

「なんれんカフェ」は、難病や小児慢性疾患を抱えるご本人やご家族、支援者が気軽に集まり、情報交換や交流を行う場です。

同じような経験を持つ方々とおしゃべりしたり、一人で本を読んだり…。

お茶を飲みながら、ほっと一息つける時間を一緒に過ごしませんか。

お一人の方も、初めての方も一歩踏み出していらしてください。

今回は、「音楽療法士 立花理砂先生」をお招きして楽しい時間を過ごしたいと思います。多数ご参加ください。お待ちしています。

❖ 日 時：2026年 3月8日(日) 13:30～15:30

❖ 会 場：盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド 研修室

❖ 対 象 者：難病・小児慢性疾患をお持ちの方・ご家族・ご友人・  
介助者・支援者・ボランティア等

❖ 内 容：音楽療法 「歌って、笑って、つながって」  
講師：音楽療法士 立花 理砂先生

お茶を飲みながらの自由な交流(出入り自由)

❖ 参 加 費：無料(準備の為、事前の申込をお願いいたします)

❖ 申込み：準備のため、事前にお申込みください。(電話・申込フォーム)

「なんれんカフェ」参加申し込みフォームできました。

<https://forms.gle/kBf4XFBqfKSSHNGP9>

一般社団法人 岩手県難病・疾病団体連絡協議会  
岩手県難病相談支援センター  
岩手県小児慢性特定疾病児童等自立支援センター  
〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3  
ふれあいランド岩手内  
電話:019-614-0711

